



# ONE BIG THING

Liberando tu Potencial Creativo



The Leadership Circle®

ETAPA1: DIAGNÓSTICO: DESCUBRIENDO COMPROMISOS CONTRADICTORIOS Y SUPOSICIONES NO COMPROBADAS

1) ONE BIG THING: Tu objetivo Clave <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crítico para ti, el equipo y el negocio</li> <li>• calendario de 6-12 meses</li> <li>• Personalmente involucrado</li> </ul>	2) Comportamientos Creativos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la efectividad de tu liderazgo</li> <li>• Desarrolla lo Creativo y/o lo Integral</li> <li>• Comportamiento específico y VISIBLE para los demás</li> </ul>	3) Comportamientos Reactivos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viejos comportamientos que se interponen en el camino de tu efectividad</li> <li>• En lugar de los comportamientos de la columna 2</li> <li>• VISIBLE para los demás</li> </ul>	4a) Preocupaciones <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué quieres evitar cuando tienes estos comportamientos reactivos?</li> <li>• INVISIBLE para los demás (en su mayoría)</li> </ul>	5) Grandes suposiciones <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyan tus compromisos competitivos</li> <li>• Pueden ser no probadas o incluso no conscientes</li> <li>• INVISIBLE para los demás</li> </ul>
▶	▶	▶	1. <i>¿Qué te preocupa que pase?</i> 2. <i>Señales fisiológicas de ansiedad/preocupación</i>  ▶	▶ SUPONGO QUE...
			4b) Compromisos en conflicto	
			<i>Describe lo que te comprometes a hacer para evitar las preocupaciones de la 4a</i> ▶ ME COMPROMETO A EVITAR...	

**ETAPA 2: CONCIENCIA:** Observarte a ti mismo en la acción y desafiar las suposiciones no probadas

<p>1) <b>Observa y reflexionar sobre los eventos o detonantes</b> que despiertan tus compromisos competitivos y provocan tus comportamientos reactivos (página 1, col. 3) <b>Evento o detonante</b> 15 minutos de Reflexión diaria</p>	<p>2) <b>Mis Comportamientos Reactivos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estos son comportamientos antiguos</li> <li>• Apoyan tus compromisos en conflicto (página 1, col 4b)</li> </ul>	<p>3) <b>Mi Comportamientos Creativos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyan el Objetivo Clave de tu One Big Thing (página 1, col.1)</li> </ul>	<p>4a) <b>Conocimientos y aprendizajes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estos pueden explicar tus comportamientos reactivos; de dónde vienen, etc.</li> </ul>
<p><i>Fíjate en lo que / quien desencadena tanto tu comportamiento reactivo como creativo.</i></p>	<p><i>Recuerda cualquier reacción física específica, tu emoción, tu diálogo interno y tu comportamiento.</i></p>	<p><i>Recuerda cualquier reacción física específica, tu emoción, tu diálogo interno y tu comportamiento.</i></p>	<p><i>Reflexiona sobre tu pasado, enfócate suavemente y mira lo que aparece. No descartes nada, pero examina los recuerdos o intuiciones que sientes.</i></p>
			<p>4b) ¿Hay grandes suposiciones (ver página 1, col 5) que están en juego? ¿Describe cómo puede ponerlas a prueba?</p>
			<p><i>Mira las grandes suposiciones que te hacen sentir incómodo.</i></p>

ETAPA 3: NUEVA EFECTIVIDAD: Reestructuración del comportamiento, basada en una nueva visión, con un plan de compromiso.

<p>1) <b>Crear un plan específico</b> para implementar tus comportamientos creativos (página 1, col. 2) a tu objetivo clave (página 1, col.1)</p>	<p>2) <b>Enumera los primeros indicadores de progreso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comenzando nuevos hábitos</li> </ul>	<p>3) <b>Lista los indicadores de progreso significativos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estableciendo nuevos hábitos</li> </ul>	<p>4) <b>Lista los indicadores de éxito definitivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viviendo nuevos hábitos</li> </ul>	<p>5) <b>Cómo confirmarás los avances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmando que la acción coincide con la intención</li> </ul>
▶	▶	▶	▶	▶