

# LES SCHÉMAS ET HABITUDES DE PENSÉE – QUESTIONS

1/ Gardez à l'esprit que votre profil LCP ne reflète pas seulement le contexte de votre environnement de travail et des évaluateurs que vous avez choisis. Il vous aidera également à identifier certains des schémas et habitudes que vous avez hérités du passé.

2/ Ce qui nous aidera également pendant votre débriefing, c'est que vous puissiez nous fournir un aperçu (10-15 minutes) des expériences, des événements et des personnes importantes qui ont pu façonner vos schémas et vos habitudes de pensée – à partir de trois périodes spécifiques de votre vie :

- En commençant par votre rôle actuel, ou au cours des dernières années, des événements marquants, des circonstances ou des personnes importantes qui ont pu façonner vos schémas et vos habitudes de pensée ? (Donnez un exemple, comme des restructurations entraînant le licenciement de collègues) - LAISSEZ-LES RÉPONDRE
- Qu'en est-il du moment où vous avez fait la transition entre vos études et votre premier emploi ? Y a-t-il eu des événements marquants, des personnes importantes qui ont pu influencer vos schémas et vos habitudes de pensée ? (Donnez un exemple) - LAISSEZ-LES RÉPONDRE
- Qu'en est-il des premiers éléments qui ont façonné vos schémas et habitudes de pensée – vos années de formation, c'est-à-dire l'environnement familial, la taille de la famille, les frères et sœurs, la mère et le père, les valeurs familiales, le lieu où vous avez grandi, l'école, etc. (donnez un exemple, comme des parents tous deux perfectionnistes, alors devinez qui a pris cette habitude) -LAISSEZ -LES RÉPONDRE