



OBT(大事なひとつのこと) 目標の例

目標達成

- リーダーとして、私は共通の目的と戦略的な集中で人々を団結させる。
- リーダーとして、私は効率的に意思決定する。
- リーダーとして、私は人々が結果を出すために必要な方向性や自由、サポートを提供している。
- リーダーとして、私は最も重要な問題に素早く焦点を合わせる。
- リーダーとして、私は市場のダイナミクスやトレンドをよく理解している。
- リーダーとして、私は徹底的に考え抜いて戦略的な方向性を提供している。
- リーダーとして、私は組織の繁栄に役立つ戦略的な方向性を指し示す。
- リーダーとして、私は自分が描いているビジョンを体現している。
- リーダーとして、私は深い目的意識を持って働き、人生を送っている。
- リーダーとして、私は人を引きつけるビジョンを語っている。
- リーダーとして、私は明確な目的とビジョンを通して他者の気持ちを鼓舞する。
- リーダーとして、私はビジョンを通して他者の気持ちを鼓舞する。
- リーダーとして、私は組織に明確な戦略的ビジョンを提供する。
- リーダーとして、私は組織に連帯感を生むようなビジョンを明確に示している。
- リーダーとして、私はチャンスだと気づいたら、すばやく掴み取る。
- リーダーとして、私は精力的かつ意欲的に成果を追求する。
- リーダーとして、私は重要な取り組みにおいて質の高い結果を出すことに長けている。
- リーダーとして、私は継続的な改善のために懸命に努力している。
- リーダーとして、私は継続的な改善の旗振りをする。
- リーダーとして、私は効率的に意思決定する。
- リーダーとして、私は必要な場合には難しい決断をする。

全体認識

- リーダーとして、私は物事を総合的な視点から捉える。
- リーダーとして、私は世界によい影響を与えるビジョンを創造する。
- リーダーとして、私は、自分たちが地域や社会に及ぼす長期的影響に注意を払っている。
- リーダーとして、私は自分たちの短期的な目標と長期的な持続可能性とのバランスを取る。
- リーダーとして、私は自分たちがより広い地域や社会の福祉の旗振りをする。リーダーとして、私は他者や世界に貢献する倫理感を持って行動している。
- リーダーとして、私は最終的な結果だけでなく、他の優先事項も考慮に入れる。
- リーダーとして、私は各人が心身ともに疲れ果てないようにリソースを適切に配分する。
- リーダーとして、私はシステムとプロセスの大局観と、それらの相互作用に沿ってリーダーシップを発揮する



本質

リーダーとして、私はたとえ話しにくい時でも自分の考えや意見をはっきりと主張する。
リーダーとして、私はチーム[または組織]が困難な事実を直視し、それに対処できるように支援する。
リーダーとして、私は自分の価値観に一致する行動をとっている。
リーダーとして、私はよい時も悪い時も自分の価値観を貫いている。
リーダーとして、私は自分の価値観に完全に沿ったやり方でリーダーシップを発揮する。
リーダーとして、私は自分の価値観と組織の価値観を体現している。
リーダーとして、私は勇気を持って本質を追究する。

自己認識

リーダーとして、私は落ち着いており困難な状況でもポジティブな姿勢を保ち続ける。
リーダーとして、私は無私の心でリーダーシップを発揮する。
リーダーとして、私は効果的にワークライフバランスがとれた生活をしている。
リーダーとして、私はチームからの意見を尊重し活用する。

他者との関わり

リーダーとして、私はチームが協働するよう能力を高める。
リーダーとして、私はチームワークを促進し、成長のためのよい環境を作り出す。
リーダーとして、私は他者が自立したリーダーになるよう育成する。
リーダーとして、私は人と深く通じ合う。
リーダーとして、私は温かく思いやりのある関係性を築く。
リーダーとして、私は人々がそれぞれ最善を尽くせるよう、よい雰囲気を作っている。
リーダーとして、私は人々が仕事をする上で一体となる合意点を見いだす。
リーダーとして、私は人を育成し、能力開発を支援している。
リーダーとして、私は人々が学び、向上し、変化することを支援する。
リーダーとして、私は成長と学習を促進する。
リーダーとして、私は仕事上の人間関係における自分の役割に責任を持つ。
リーダーとして、私は思慮深く人の話を傾聴する。
リーダーとして、私は他者の視点を理解しようと努める。
リーダーとして、私は人々の最高の状態を引き出す。
リーダーとして、私は他者がありのままであることを支援する。
リーダーとして、私は心から人々のことを思いやる。
リーダーとして、私は他者の話に耳を傾け、他者から学ぶ。
リーダーとして、私は親しみやすく話しかけやすい。
リーダーとして、私はチーム全体の協力を促す。
リーダーとして、私は組織全体の協力を促す。
リーダーとして、私は合意点とWin-Winの解決策を見つけるよう努力する。
リーダーとして、私は他者を力づける。



始める(または増やす)目標の例

- 思いやり示す
- チームワークを促進する
- チームが一丸となり勝利を目指す
- チーム全体の協力を促す
- チーム間や組織全体での協力を促す
- リーダーシップを他者と共有する
- 他者に力や権限を与える
- リーダーシップをお互いに共有するよう人々を促す
- 仕事へのエネルギーと情熱を示す
- チーム内でのオープンな対話を育む
- 他者の利益を最優先に強調する
- 他者に心からのポジティブな感情を共有する
- 人々がよくやっている時には、そう伝える
- 人々が学び、向上し、変化するのを支援する
- リーダーシップの開発と学習を話し合う
- 人々が開発目標と重点分野を明確にすることを支援する
- 最善を尽くして取り組む人々に信頼を示す
- 合意のための共通点を見い出すよう努める
- Win-Winの解決策を見出すよう努める
- 重要な決定をする際に積極的に他者から意見を求める
- 重要な決定には他者を巻き込む
- シナジーの機会を指摘する
- 他者に耳を傾け彼らの視点を理解するよう努める
- 人々の成長と向上を助けるフィードバックを行う
- 他者に耳を傾け彼らの意見に価値を見出す
- 他者に耳を傾け彼らから学ぶ
- 責任と義務を共有する
- 他者の意見を請う
- 個人として適切な、業務以外の会話をする
- 人々の対立を表面化させ、解決する手助けをする
- 対立を認め、対処する



- 協力的な姿勢で他者と対峙する
- 批判に耳を傾け、さらに理解を深めるために質問する
- 異なる視点の意見に耳を傾ける
- チームのパフォーマンスの障害となる問題に直接取り組む
- 誰に認めてもらわずとも、率直に行動する
- 自分を内省する時間を十分にとっている
- 大きなプレッシャーを感じる状況でも落ち着いて行動する
- 失敗から学ぶ
- 自分の行動の背後にある仮説を観察・分析する
- 出来事や環境の背後にあるより深い意味を詳しく調べる
- 他者が話したがらない問題に光を当てる
- 物議をかもし内容であっても単刀直入に話す
- 会議で難しい話題について取り組む
- 自身の価値観に一致する行動をとる
- 「企業市民」としての組織の役割を重視している
- 様々な物事がどう相互に影響するかについて学習の努力と促進をする
- 事業に影響を及ぼす外部環境の変化について常に意識している
- 精力的かつ意欲的に成果を追求する
- 継続的な改善の旗振りをする
- 効率的に意思決定をする
- タイミングよく意思決定をする
- チャンスだと気づいたら、すばやく掴み取る
- 適切な量の指示を出し、導き気持ちを鼓舞する
- 複数の当事者の最良の利益のために交渉する
- 影響を受けることに心を開いている
- やりがいのある仕事や成長の機会を引き受けるよう部下を励ます
- フィードバックをする
- 「人」と「結果」に意識したバランスを取るよう示す
- 気まずいことやリスクのある事柄も取り上げる
- 気まずいことやリスクのある事柄もオープンに話し合う



やめる(または減らす)目標の例

- 人々の感情を軽視、または無視する
- チームを犠牲にしても個人的な成功を推し進める
- 他者の利益より自分自身の最良の利益を重視する
- 他の選択の視点を理解せずに一つの立場を主張する
- 他者の視点を軽視、または無視する
- 細かい指示を出しすぎる
- 他者を十分に巻き込むことなく意思決定を行う
- 健全な対立ですら避ける
- 不公平な依怙贖戻(えこひいき)をする
- 自分自身を優先して注目を集める
- 個人的な評価や名声を最優先に追求する
- プレッシャーのかかる状況では、感情のセルフコントロールを失う
- 難しい問題や物議をかもし話題は避ける
- プレッシャーのかかる状況では、自分の価値観を譲歩する
- どう物事が組み合わさり影響し合うかの重要性を軽視する
- 重要性の低い問題に注意を払いすぎる
- 戦略的な方向性を時期尚早に決める
- 間違いや学ぶ余地を与えず、非の打ちどころのない成果を出すよう求める
- 物事が期待ほどうまくいかないと、自分に対して批判的になる
- 物事が期待ほどうまくいかないと、他者に対して批判的になる
- 他者を批判する
- 人をこき下ろす
- 業績に対して理不尽に高い期待値を設定する
- すべて完璧にできるはずという期待を伝える
- 完成度が期待に沿わないと不満を表情に出す
- 仕事で期待以上の成果をあげようとして健康を損なう
- 自分で無理をしすぎる
- 人々に無理強いする
- 他者に対し攻撃的な行動をとる
- 自分の思い通りになるよう主張する



- 物事を自分の思い通りに実行するよう主張する
- 他者の行動に影響を与えるというよりは、他者を指図する
- 人々を犠牲にしてでも結果を追求する
- 会話を乗っ取る
- 話の邪魔をする
- 他者をコントロールしたり操ったりする
- 人々が賛成しないと怒りや反抗的な姿勢を見せる
- 他者が良い扱いを受けると不機嫌な行動をする
- 嫌味な言い回しを使う
- 皮肉な表現を使う
- 他者と感情的な距離を保つ
- 重要な決定事項から他者を排除する
- 重要な決定事項において他者が関与する前に自分で決定をする
- 他者からの情報を無視する
- 他者とは一定の距離を置く
- 健全な対立であっても身を引く
- 共有された課題や問題を他者のせいにする
- 課題や問題に対して率直に対峙せず、間接的に対応する
- 褒めるより批判が多い
- 他者を見下して扱う
- 問題に対し態度を明らかにすることを拒んだり放置する
- 他の人の問題をその人のために解決しようとする
- 他者がすべき意思決定を自分でする
- 不必要に意思決定を先延ばしする
- 適切なリスクを取ることを避ける
- 価値観と矛盾するときでも規範に従う
- 他の人とうまくやっていけるように迎合する
- 他者に受け入れてもらうために頑張りすぎる
- 進歩を犠牲にしてもルールや慣習に単に従う
- 攻撃的な行動でコミュニケーションを遮断する
- 他者の意見をあたかも不適切や取るに足りないものとして扱う
- 困難な業績についての話し合いを避ける